

Муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем бирү учреждениесе
«82 нче «Көнбагышкay» катнаш балалар бакчасы»

КИЛЕШЕНГӘН

Профком рәисе

Л.Р.Султанова
«18» 05 2023 ел

мөдир бөерыгы нигезендә
гамәлгә ашырылды
борык № 175 «18» 05 2023



РАСЛЫЙМ

Балалар бакчасы мөдире

Р.С.Исаева
«12» 05 2023 ел

Каралды һәм расланды
педкиңәшмә № 5 «12» 05 2023 ел
протокол № 5

ЖӘЙГЕ СӘЛАМӘТЛӘНДЕРҮ ЧОРЫНА
ЭШ ПЛАНЫ
2022-2023 нче уку елы



ЖӘЙ - 2023

МАКСАТ:

Балалар бакчасында балаларны милли, ахлакый, физик яктан үстерүдә яңа алымнар куллану, тормыш куркынычсызлыгын саклау.

БУРЫЧЛАР:

1.Балаларның сәламәтлеген саклау һәм ныгыту, балаларда сәламәт яшәү рәвешен формалаштыру.

2.Куркынычсызлык күнекмәләре тәрбияләү, юл йөрү кагыйдәләрен өйрәнүне камилләштерү.

3.Балаларның жәйге ялын оештыру мәсьәләсендә ата-аналарның гомуми педагогик культура дәрәжәсен үстерү.

4.Адаптация чорының яхшы үтелүенә шартлар тудыру.

5. Балаларны сыйфатлы сәламәтләндерү эшен күзәтүне тәмин итү.

№	Ч А Р А Л А Р	Жаваплы	Вакыты	Үтөл еше	Искә рмә
	1. БЛОК Шартлар тудыру.				
	АДМИНИСТРАТИВ-ХУЖАЛЫК ЭШЛӘРЕ.				
1.	Жәйге сәләмәтлөндерү чорына шартлар тудыру	завхоз	май		
2.	Территорияне төзекләндерү: МАФлар,комчылыктар, верандаларны өлешчә ремонтлау һәм буяу.	завхоз	май		
3.	Урамдагы бассейнны өлешчә төзекләндерү, буяу.	завхоз	май		
4.	Агачларны һәм куакларны, яшелчә бакчасын, басуны, клумбаларны тәртипкә китерү.	завхоз	май, июнь, июль		
5.	Ком китерү (сертификацияле)	Мөдир	Май		
6.	Бакча территориясен тәртиптә тоту.	Завхоз	Һәр даим		
7.	Үләнне даими чабу.	Завхоз	Июнь - август		
8.	Су системасын ремонтлау.	Завхоз, сантехник	Июнь		
9.	Подвалда сантехника системасын ремонтлау.	Завхоз, сантехник	Июнь		
10.	Подвалда кайнар су, жылы су, жылыту системасын өлешчә ремонтлау.	Завхоз, сантехник	Июнь - август		
11.	Подвалда кайнар су, жылы су, жылыту системасын ревизиягә, промывкага эзерләү.	Завхоз, сантехник	Июнь - август		
12.	Чүп чыгару.	Завхоз	Һәр даим		
13.	Яшелчә саклагычын ремонтлау	завхоз	Июнь		
14.	Урамга алып-чыгу эйберләре белән тээмин итү.	Өл.тәрбияче, тәрбиячеләр.	Июнь		
15.	Хезмәтне сакау, ТБи ПБ буенча интруктаж уткәру	Мөдир	Июнь		
16.	Жәйге сәләмәтлөндерү чорына багышланган норматив документлар белән таныштыру	завхоз	Май		
17.	Методик бүлмәдә күргәзмә оештыру.	Өл.тәрбияче	Май		
18.	Шөгыйльләр челтәрен эзерләү	Өл.тәрбияче	Май		
	II. БЛОК СӘЛАМӘТЛЕКНЕ САКЛАУ.				
	БАКЧА ЭШЧЕЛӘРЕ БЕЛӘН ПРОФИЛАКТИК ЭШ.				
1	Имгәнү очрактарын булдырмау өчен бакча территориясен һәм участокларын тикшерү.	Өл.ш/т ш/т	Көн саен		
2	Инструктаж:	өл.ш/т	май		

	“Имгэнү очраклары булганда беренче ярдэм күрсөтү”	ш/т			
3	“Чыныктыру чараларын оештыру” дигэн темага инструктаж	өл.ш/т ш/т	май		
4	“Су эчеру графигын төгөл үтөү” дигэн темага инструктаж	Өл.ш/т ш/т	май		
5	“Көяш нурларыннан пешү һәм эссе кагудан саклану чараларын үтөү” дигэн әңгәмә үткөрү	Өл.ш/т ш/т	июнь		
6	“Жэйге чорда балаларны хава торышына карап дөрес киендерү шартларын үтөү” дигэн темага инструктаж	Өл.ш/т ш/т	июнь		
7	Инструктаж: “Йогышлы эчэк авырулары һәм аң каршы көрөш”.	Өл.ш/т ш/т	июнь		
8	“Ашханәдә гигиеник таләпләрне үтөү” дигән әңгәмә үткөрү.	Өл.ш/т ш/т	июль		
9	“Эш урынында имгәнү очракларыннан саклану” дигән темага инструктаж	Өл.ш/т ш/т	июль		
10	Лекция “Жэйге чорда эш һәм ял вакытын дөрес итеп оештыру”	Педиатр	август		
11	“Хезмәткәрләрнең, балаларның тормышын, уртача хәрәкәт активлыгының әһәмиятен саклау” дигән темага инструктаж	Өл.ш/т ш/т	август		
12	“Урман жиләкләренең һәм гөмбәләренең файдасы һәм зыяны.” - лекция	Өл.ш/т ш/т	август		
13					
	САН.ДЕЗ.РЕЖИМНЫ ҮТӘУ ЧАРАЛАРЫ				
1	Бакча территориясенә һәм майданчыкларның чисталыгын тикшерү.	Өл.ш/т ш/т	Көн саен		
2	Верандаларны юу.	Кече тәрбиячеләр	Көн саен		
3	Суалчан авыруларын булдырмау чарасы буларак, иртә, кич балалар майданчыгындагы комлыктагы комнан тау ясау, кайнар су белән сибү.	тәрбиячеләр	Көн саен		
4	Уенчыкларны көнгә ике тапкыр юу (көндөз урамнан кәргәч, кич)	тәрбиячеләр	Көн саен		
5	Урамнан кәргәч балаларның аякларын юдыру.	Кече тәрбиячеләр	-//-		
6	Урын-жирне алыштыру графигын үтәлүен катгый контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Атнага 1 тап		
7	Төркемнәрдә урын-жирнең һәм сөлгеләрнең маркировкаларын контрольдә тоту.	тәрбиячеләр	Көн саен		
8	Ашханәдә, кер юу бүлмәсендә чисталыкны катгый контрольдә тоту.	Өл.ш/т ш/т	Көн саен		
9	Төркемнәрдә чисталыкны катгый контрольдә тоту.	-//-	-//-		

10	Бакча эшчеләрен тире һәм эренле авыруларна карау, бер тапкыр термометрия үткөрү.	-//-	-//-		
11	Балаларны тире авыруына һәм педикулезга карау.	өл.ш/т ш/т тәрбиячеләр	Айга 1 тапкыр Кон саен		
12	Эпид.ситуацияга карап инструктажлар үткөрү	өл.ш/т ш/т	Жэй айлары		
СƏЛАМƏТЛƏНДЕРҮ ЧАРАЛАРЫ.					
1	Балаларның буйларын үлчәү, төркемнәрдә жиһазларның маркировкаларын үзгәртү.	Өл.ш/т ш/т Өл.тәрбияче	Июнь		
2	Иртән балаларны саф һавада кабул итү	Тәрбиячеләр	Көн саен		
	Иртәнге һәм кичке фильтрны үткөрү	Тәрбиячеләр	Көн саен		
3	Һава торышына карап жиңелчә киёмнәрдә һава ванналары алу.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
4	Кояш ванналары алу (5 минуттан башлап 10 минутка кадәр)	Тәрбиячеләр	Көн саен		
5	Чыныктыру чараларының дәрәс үтәлүе	Тәрбиячеләр	Көн саен		
6	Үлэндә, вак ташлар өстендә ялан аяк йөрү.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
7	Йокыдан соң коррекцион гимнастика уздыру.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
8	Урамда су белән уйнауны оештыру.	Тәрбиячеләр	Көн саен		
9	Су эчерү режимын төгәл үтәү: 6:00; 9.00;11.00;13.00;15.00;16.50	Тәрбиячеләр кече тәрбиячеләр	Көн саен		
10	Балаларның жэй башында һәм ахырында буйларын һәм авырлыкларын үлчәп үсешләрен билгеләү.	Тәрбиячеләр	Июнь-август		
11	МКР буенча коррекцион эш планы төзү, план буенча эш алып бару	Өл.тәрбияче, Физ-ра тәрбия инструкторы	Июнь-август		
12	Балаларга вакытында профилактик прививкалар һәм р-манту ясау	Өл.ш/т ш/т	Ай буе		
	Виразжлы балаларны дөвалауны дөвам итү.	Өл.ш/т ш/т	күрсәткеч ләр буенча		
АШАУНЫ ОЕШТЫРУ.					
1	Ашханәдә сан.дез.режимны бозуны булдырмау.	Өл. ш/т ш/т	Көн саен		
2	Табак – савытның халәтен һәм маркировкасын тикшерү	Өл. ш/т ш/т	Жомга		
3	Төркемнәрдә балаларны дәрәс итеп ашатуны , ризыкны бүлеп бирүнең дәрәслеген тикшерү	Өл. ш/т ш/т	Пәнжешә мбе.		
4	Өстәлне дәрәс итеп әзерләү	Өл. ш/т ш/т	Чәршәмбе		
5	Ашарга алу графигының үтәлешен тикшерү	Өл. ш/т ш/т	Сишәмбе		

6	Чыгыш күләмен дөрес итеп бүлү	Өл. ш/т ш/т	Душәмбе, пәнжешә мбе		
7	Китерелгән азыкның сыйфатын тикшереп алуны контрольдә тоту.	Өл. ш/т ш/т	Көн саен		
8	Ашханәдә эшчеләрнең аш эзерләү технологиясен бозмауларын, азыкны дөрес саклауны тикшереп тору.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
9	Ашханәдә ашарга пешерүнең сыйфатын контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
10	Ашарга пешергәндә төп продуктларны салуны катгый контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
11	Суыткычның температурасын тикшерерү.	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
12	Йомырканы юуны контрольдә тоту.	өл.ш/т ш/т	Меню буенча		
13	Тәүлек пробаларны калдыруны контрольдә тоту	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
14	Пешкән ризыкның сыйфатын кабып карап тикшерә	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
15	Меню буенча ашатуны контрольдә тоту	өл.ш/т ш/т	Көн саен		
16	Административ ижтимагый контроль оештыру	өл.ш/т ш/т	Айга 1 тапкыр		
ТӘБИЯЧЕЛӘР БЕЛӘН ЭШ.					
1	“Балаларны һава торышына карап дөрес киендерү” -дигән темага әңгәмә	өл.ш/т ш/т	Июнь		
2	«Гигиена кагыйдәләрен үтәү» дигән темага әңгәмә	өл.ш/т ш/т	июль		
3	Ясле төркемендә эшләүче тәрбиячеләр белән “Балаларны ой шартларында балалар бакчасына килүгә эзерләү” дигән темага әңгәмә уздыру	өл.ш/т ш/т	август		
4	Яшь үзенчәлекләренә карап балаларны дөрес чыныктыру чараларын оештыруны контрольдә тоту.	тәрбияче өл.ш/т ш/т	Даими		
5	«Д» учетта торган балаларны чыныктыруны дөрес оештыру, табиб киңәшләрен дөрес үтәү.	өл.ш/т ш/т тәрбияче	Июнь Июль Август		
ТӘРБИЯЧЕ ЯРДӘМЧЕЛӘРЕ БЕЛӘН ЭШ.					
1	Жәйге сәламәтлөндерү чорында СанПин кагыйдәләрен төгәл үтәүне контрольдә тоту	өл.ш/т ш/т	Июнь Июль Август		
2	Су эчерү режимын контрольдә тоту	өл.ш/т ш/т	Июнь Июль Август		
ӘНГӘМӘЛӘР					
БАЛАЛАР БЕЛӘН ӘНГӘМӘ					
1	«Организмда һава адымнары»	өл.ш/т ш/т	июнь		

	«Пычрак куллар авыруы»	өл.ш/т ш/т	июль		
2	«Кызуда үзеңне дөрес тоту»	өл.ш/т ш/т	июль		
3	«Жиләк-жимешнең һәм аның файдасы»	өл.ш/т ш/т	август		
4	«Агулы гөмбәләрдән һәм үсемлекләрдән саклану».	өл.ш/т ш/т	август		
САН.БИТЛӘР					
1	“Әни,миңа тормыш бүләк ит”	өл.ш/т ш/т	июнь		
2	“Наркотикларсыз яшәү рәвешә”	өл.ш/ ш/т	июнь		
3	“Жәйге эсселек шартларда сәламәтлекне саклау”	өл.ш/т ш/т	июль		
4	“Коронавирус авыруларын булдырмау чаралары”	өл.ш/т ш/т	июль		
5	Физкультура өйдә һәм эштә	өл.ш/т ш/т	август		
6	“Балаларның имгәнү очраklarын булдырмау чаралары”	өл.ш/т ш/т	август		
САНБЮЛЛЕТЕНЬ					
1	“Кискен эчәк инфекциясе профилактикасы”	өл.ш/т ш/т	июнь		
2	“Имгәнү очраklarын булдырмау чаралары”		июль		
3	“Кояш,су һәм һава безнең якын дуслар “	өл.ш/т ш/т	июль		
4	Гиподинамияне булдырмау чаралары	өл.ш/т ш/т	август		
III БЛОК					
АДАПТАЦИЯ БУЕНЧА ЭШ					
Ата-аналар белән эш.					
1	- әңгәмә: “Баланың бакчага яраклашуы” - балаларны сәламәтләндерү һәм тукландыру	өл.ш/т, ш/т	август		
2	Консультацияләр үткәрү: Балагыз балалар бакчасына килде”, “Сан.Пин таләпләрен һәм режимны үтәү” -“Нәрсәдән башларга?” 2-3 яшьлек балаларның психологик үзенчәлекләре. -Баланың физиологик-анатомик үзенчәлекләре	өл.тәрбияче, өл.ш/т психолог өл.ш/т, ш/т	август		
3	Балалар белән эш: - балаларны даими күзәтү	Тәрбиячеләр , педагог-психолог,	Даими		

		Өл.ш/т ш/т			
	IV БЛОК ТИКШЕРҮ ҺӘМ АНАЛИЗ				
1	Балаларның адаптациясенә даими анализ ясау.	Мөдир, өл. тәрбияче тәрбиячеләр, өл. ш/т ш/т	август		
2	Юл кагыйдэләрен өйрәнүне тикшерү.	Тәрбиячеләр , педагог- психолог	Даими		
3	Танып-белү эшен оештыруны тикшерү.	Өл.ш/т ш/т өл.тәрбияче, психолог	План буенча		
4	Хәрәкәтләндерү эшчәнлегә сыйфатын тикшерү.	Өл.ш/т ш/т	Июнь- август		
5	Чыныктыру нәтижәренә анализ	Мөдир, өл. тәрбияче тәрбиячеләр, өл.ш/т ш/т	Июнь- август		

	V БЛОК				
	ТӘРБИЯ ҺӘМ БЕЛЕМ БИРҮ ПРОЦЕССЫН ОЕШТЫРУ				
	И Ю Н Ь А Е				
	Педагоглар белән эш	вакыт	җаваплы	үтәлеш	искәрмә
	- Консультация: «Жәйге уку-тәрбия эшен оештыру» - Әңгәмә “Жәйге чорда уенның әһәмияте. Нинди уеннар уйнарга.” - Консультация: “Жәйге чорда балаларның тормышын саклау буенча эшне оештыру. -Консультация:”Салмонеллез һәм аңа каршы көрәш” МКР буенча эшне дәвам итү	09.06.23 16.06.20 05.06.23 14.06.23	өл.тәрбияч е тәрбиячеләр психолог өл. ш.туташы, ш/т өл.ш/т,ш/т физ-ра житәкчесе тәрбияче		
	Ата-аналар белән эш				
	-Консультация: “ Уйнау безгә көч бирә, батыр итеп үстерә” уеннарның үзенчәлекләре Консультация «Балаларның ел дәвамында алынган белемнәрен жәйге сәламәтлендеру чоры вакытында ныгыту»	ай буе	тәрбиячеләр р тәрбиячеләр р		

	Әңгәмә «Жәй көне урамда уйнар оештыру» Кояш нурларыннан пешу һәм эссе кагудан саклану чарасын мәжбүри үтәү» - әңгәмә	09.06.23	тәрбиячеләр өл.ш/т		
--	--	----------	----------------------------------	--	--

И Ю Л Ь А Е

	Педагоглар белән эш	вакыт	җаваплы	үтәлеш	искәрмә
	- Консультация: «Балаларның жәйге киеме». - Һава һәм кояш нурлары ванналары кабул итү буенча киңәшләр - Әңгәмә “Әкиятләр аша эхлак тәрбиясе”. - Консультация: “Әкият терапиясенен әһәмияте”. - МКР буенча эшнә дәвам итү	10.07.23 21.07.23 ай буе	өл.ш/т тәрбиячеләр психолог өл.ш/т,ш/т физ-ра житәкчесе тәрбияче		

Ата-аналар белән эш.

	- Консультация “Нәрсәдән башларга?” 2-3, 3-4 яшьлек балаларның психологик үзенчәлекләре?	ай буе	Педагог-психолог		
	- Консультация: “Гаиләдә спорт тәрбиясе”. - Консультация:”Дизентерия һәм аңа каршы көрәш” - Әңгәмә :Балаларның имгәнү очракларын булдырмау чаралары” Консультация Гаилә сәламәтлегенә – сәламәтлек нигезе Консультация «Өй шатрларында физ-ра белән шөгелләнүне дөрес оештыру»	ай буе 03.07.23 27.07.23	тәрбияче өл.ш/ Физ-ра житәкчесе		

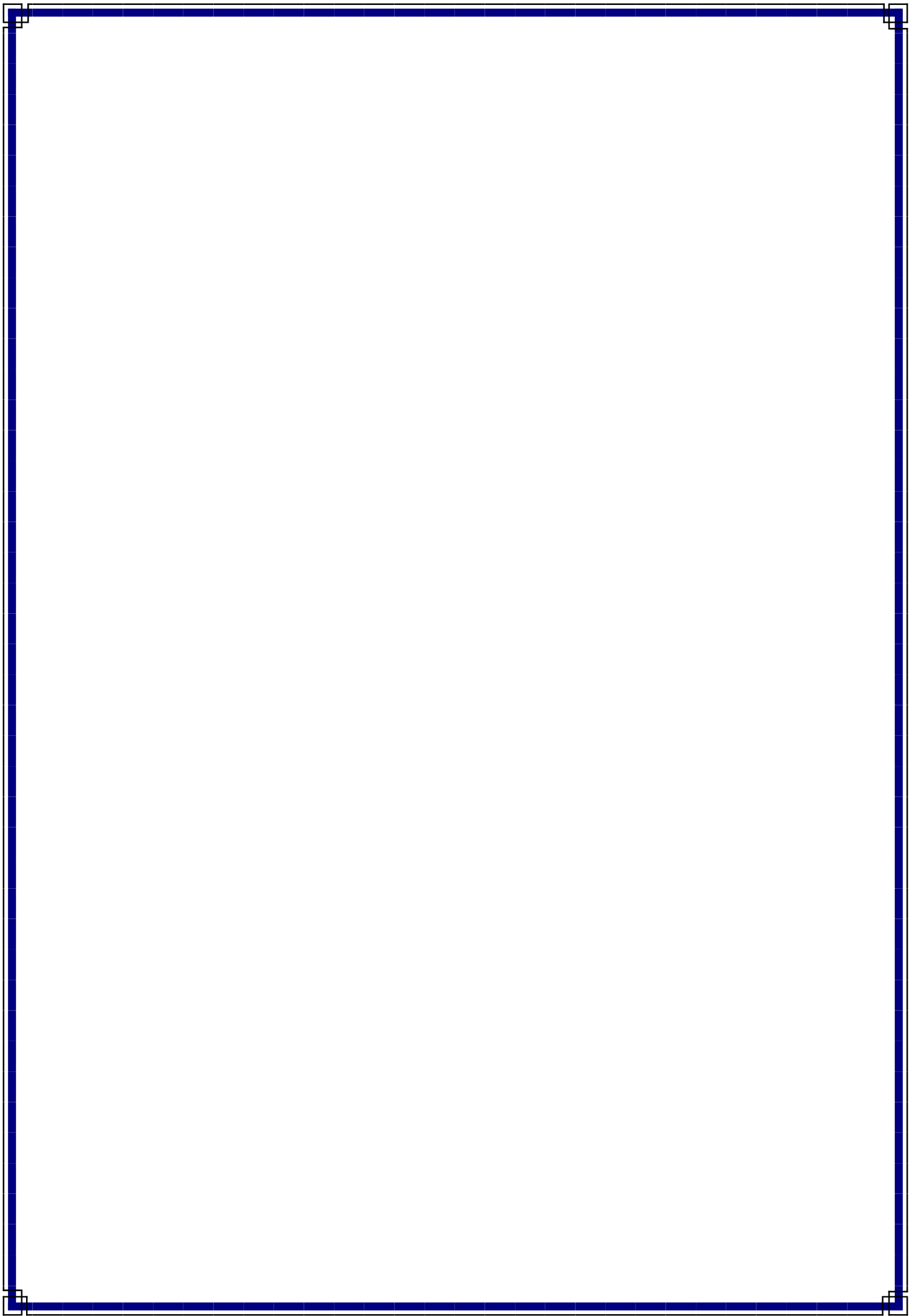
А В Г У С Т А Е

	Педагоглар белән эш	вакыт	җаваплы	үтәлеш	искәрмә
	-Консультация: “Сәламәтлек чиксез – байлык” -Консультация:”Дару үләннәре, аларның файдасы һәм дөрес куллану” - Әңгәмә: “Иҗатка якынайтып тәрбияләү”. - МКР буенча эшнә дәвам итү, коррекцион эшкә анализ ясау.	09.08.23 25.08.23 ай буе	өл. ш/ туташы тәрбияче психолог өл.ш/т,ш/т физ-ра житәкчесе тәрбияче		

	Ата-аналар белән эш.				
	Консультация: “ Усаллыктан алты киңәш”. Консультация:“Өйдә тиктормас баланы нәрсә белән һәм ничек шөгыйльләндерергә” Консультация «Музыка сәламәтлек саклау чарасы» - Консультация :Гаилә сәламәтлеге – сәламәтлек нигезе Әңгәмә: Вакцина профилактикасының әһәмияте	Ай бусе 01.08.23 28.08.23	психолог музыка житәкчесе өл.ш/т,ш/т		

Бәйгеләр, күргәзмәләр

№	Эчтәлек	Үтәү вакыты	Жаваплы
1.	«Балаларны яклау көне» рәсем күргәзмәсе	01.06- 29.06.2023	4,9 төркем тәрбиячеләре
2.	Рәсем күргәзмәсе «Яраткан җәй»	03.07- 31.07.2023	2 төркем тәрбиячеләре
3.	Фотокүргәзмә «Минем гаиләм» (төркемнәрдә)	3.07- 15.07.2023	12 төркем тәрбиячеләре
4.	«Туган җирем - Татарстан» рәсем күргәзмәсе	14.08- 31.08.2023	5,8 төркем тәрбиячеләре



Пронумеровано, прошнуровано
И скреплено печатью

«Душанна дурусий» листа
Заведующий МБДОУ №82
Р.С.Исаева

